

# Lichen scléreux

Lichen plan, Vulvodynie

Maladies des organes génitaux externes  
souvent méconnues, pourtant largement répandues,  
touchant les femmes, les hommes et les enfants



Association Lichen Scléreux & Réseau Vulvodynie / Lichen Plan

# Lichen scléreux, lichen plan et vulvodynie

**souvent méconnu - largement répandu - sous-diagnostiqué  
sous-estimé – un sujet tabou**

Notre Association a été fondée en Suisse en 2013 par des personnes touchées par la maladie pour les personnes touchées par la maladie. Nous concentrons aujourd'hui nos efforts sur le besoin urgent d'information du public à grande échelle et sur la sensibilisation des professionnels de la santé. Nous initions des articles dans la presse spécialisée pour lever le tabou sur ces maladies dermatologiques chroniques de la zone intime. Nous proposons des reportages dans les médias et donnons des conférences. Notre Association est également présente avec un stand d'information lors de congrès médicaux et de symposiums spécialisés pour les sages-femmes. Il peut arriver que des professionnels n'aient pas eu l'occasion d'entendre parler du lichen scléreux, du lichen plan ou de la vulvodynie lors de leur formation. Nous apportons des informations sur les maladies vulvaires aux pharmaciens et droguistes (Suisse), aux sexologues, aux physiothérapeutes, kinésithérapeutes, aux infirmières et à toute personne intéressée.

Nous offrons aux personnes concernées par la maladie des informations validées par un ensemble d'experts et régulièrement actualisées, ainsi qu'une plate-forme d'échange, des témoignages, un forum modéré. Nous organisons une journée annuelle de conférences, des ateliers, des groupes d'entraide dans les pays germanophones et mettons en place des groupes d'entraide francophones.

Pour son engagement bénévole et son travail de pionnier, notre Association a reçu le prix 2019 de la Croix-Rouge suisse du canton d'Argovie.



**Association Lichen Scléreux & Réseau Vulvodynie / Lichen Plan**

Active et engagée dans toute l'Europe

# Table des matières

Table des matières .....	4
Le lichen scléreux (LS) .....	5
Le LS chez les femmes .....	6
Le LS chez les hommes .....	8
Le LS chez les enfants et les adolescents .....	9
Le diagnostic du LS .....	10
La thérapie standard du lichen scléreux .....	12
Le plan thérapeutique du LS .....	14
Important : soin de la peau nourrissant, hydratant et émollient .....	16
Psychisme .....	17
Diagnostics différentiels .....	18
Le lichen plan idiopathique (LP) .....	19
La vulvodynie .....	21

Note : Nous nous abstenons délibérément d'utiliser des photos dans ce livret.  
Sur nos pages web vous trouverez différents articles avec des images intégrées.



<http://www.lichensclerosus.ch>  
[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch) / [www.lichensclereux.fr](http://www.lichensclereux.fr)  
[www.vulvodynie.ch](http://www.vulvodynie.ch) (en allemand)  
[www.lichensclerosus-mann.ch](http://www.lichensclerosus-mann.ch) (en allemand)

© 2021 Association Lichen Scléreux  
& Réseau Vulvodynie / Lichen Plan

All rights reserved

Secrétariat général:  
Association Lichen Scléreux, Bleicheweg 6,  
CH-5605 Dottikon

