



## Beckenboden – wie kommt es zu chronischen Schmerzen, wie fühlen sie sich an, wie wirken sie sich aus, und was kann man dagegen tun

Online-Vortrag/Austausch per Zoom

Frauen mit LS, LP oder Vulvodynie haben nicht selten, aufgrund längerer Schmerzproblematik und langer Nicht-Diagnose, einen sehr verspannten Beckenboden, oft ohne es konkret zu wissen. Diese Verspannungen in Muskulatur und Faszien können starke Beschwerden und sogar Funktionsstörungen verursachen. Diesem Umstand wird im deutschsprachigen Europa leider noch zu wenig Beachtung geschenkt. Solche Verspannungen können auch durch banale Stürze, nach Entzündungen von Blase oder Prostata oder durch "spannende Gewohnheiten", wie zum Beispiel, ständig die Beine übereinander zu schlagen, entstanden sein. Auch Eingriffe, wie Kaiserschnitt, Leisten-OP, Fistel-OP und so weiter können Verspannungen nach sich ziehen durch Verklebungen in Bindegewebe und Faszien. In ihrem Buch und ihren Online-Kursen mit dem Titel „Unter der Gürtellinie“ geht Frau Bruckmann, inzwischen auch Beirätin des Vereins, auf diese Thematik ein. Sie vermittelt im Buch, in ihren online-Kursen und an unserem Workshop Erklärungen und Tipps. Es können individuelle Fragen gestellt werden.

Der 2-stündige Online – Austausch (Zoom) richtet sich an alle, die sich für das Thema interessieren und selber von LS, LP oder Vulvodynie betroffen sind.

**Datum:** gemäss Ausschreibung auf der Webseite des Vereins  
**Uhrzeit:** 14:30 – 16.30 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro / 25 CHF  
**Teilnehmer:** 25-30

Referentin:



Renata Bruckmann  
Pohltherapeutin  
Beirätin des Vereins Lichen Sclerosus  
Buchautorin

[www.praxis-bruckmann.de](http://www.praxis-bruckmann.de)

### Verbindliche Anmeldung:

unter folgendem Link: <https://form.jotform.com/201805301186345>

Es gelten die Annullations- / Stornierungsbedingungen des Vereins Lichen Sclerosus (siehe Seite 2).



## Zahlungs- und Stornobedingungen

### Verein Lichen Sclerosus

Generelle Infos zu den Workshops und sonstigen Anlässen des Vereins

Wir mieten für unsere Workshops und Anlässe Räumlichkeiten und buchen Workshopleiter, resp. Referenten / Ärzte. Dafür benötigen wir Planungssicherheit. Es gelten deshalb die nachfolgenden Zahlungs- und Stornobedingungen:

#### **Zahlungsbedingungen:**

Gemäss der Ausschreibung und diesen Zahlungs- und Stornobedingungen. Wir bitten um **sofortige** Bezahlung nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, auf welcher wir auch das Bankkonto angeben werden.

#### **Stornobedingungen:**

Bis 6 Wochen vor dem Workshop: keine Kosten  
Ab 6 bis 3 Wochen vor dem Workshop: 50% des Preises  
Ab 3 Wochen vor dem Workshop: volle Kosten

Die Stornokosten entfallen, falls ein Ersatzteilnehmer gestellt wird oder ein Teilnehmer von der Warteliste verbindlich nachrückt.

#### **Bearbeitungsgebühr:**

Eine Bearbeitungsgebühr von 15 CHF/10 Euro wird erhoben bei der Annullation einer bereits verbindlich erfolgten schriftlichen Anmeldung vor Beginn der Stornofristen.

Mit der Anmeldung werden diese Bedingungen akzeptiert.

Dottikon, 3. Januar 2024